

# Katholisches Familienzentrum St. Martin Rheinbach



## Programm 2. Halbjahr 2023



# Katholisches Familienzentrum St. Martin Rheinbach



## Träger des Katholischen Familienzentrums:

**Kath. Kirchengemeinde  
St. Martin Rheinbach**



Leitender Pfarrer: Bernhard Dobelke  
Langgasse 12a  
53359 Rheinbach

Homepage: [www.katholische-kirche-rheinbach.de](http://www.katholische-kirche-rheinbach.de)

**Schwerpunkteinrichtung  
Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
Liebfrauenwiese**



Kristin Schulte-Beckhausen  
Lurheck 18  
53359 Rheinbach  
Tel.: 02226/ 2378  
E-Mail: [kita-liebfrauenwiese-  
rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

**Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
St. Helena**



Claudia Löwer-Lenau  
Stauffenbergstraße 45  
53359 Rheinbach  
Tel.: 02226/ 5165  
E-Mail: [kita-st-helena-rheinbach@erzbistum-  
koeln.de](mailto:kita-st-helena-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Ansprechpartnerin für Veranstaltungen:

Susanne Polak

E-Mail: [familienzentrum-  
rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
St. Ursula



Tanja Bünk  
Gronauweg 4  
53359 Rheinbach-Flerzheim  
Tel.: 02225/ 12100

E-Mail: [kita-st-ursula-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-st-ursula-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
St. Ägidius



Christine Freund  
Schulstraße 2  
53359 Rheinbach  
Tel.: 02226/ 7458

E-Mail: [kita-st-aegidius-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-st-aegidius-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Als Familienzentrum bündeln wir viele Angebote und Beratung verschiedenster Art. Hier laufen die Fäden vieler Institutionen, Organisationen und Gremien zusammen, die ihre Dienste entweder im Familienzentrum anbieten oder zu deren Ansprechpartner\*innen wir weitervermitteln können.

Das Angebot unseres Familienzentrums richtet sich einerseits an Familien mit kleinen Kindern, bietet jedoch auch generationsübergreifend Erwachsenen, sei es durch Bildungsangebote oder Beratungsangebote, aber auch durch unsere Begegnungsangebote die Möglichkeit des Austauschs mit Gleichgesinnten.

Unser besonderes Anliegen ist es, Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern und Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken.

Mit unserem Programm 2023 möchten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot machen.

Viele unserer Kursangebote finden in Kooperation mit dem Katholischen Familienbildungswerk Meckenheim statt.

**Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgeschlossen werden. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an uns – wir werden gemeinsam eine Lösung finden.**

Anregungen und Wünsche von Familien greifen wir gerne auf. Über Gruppen und Personen, die sich gerne einbringen möchten, freuen wir uns.

## **Programm für das 2. Halbjahr 2023**

### **Kurse und Veranstaltungen – regelmäßige Angebote**

#### **Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im 2. Und 3. Lebensjahr**

Freitag, 18.08.2023 – 24.11.2023 09:00-10:30 Uhr

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kursgebühr: 68,50 €                      Leitung: Mariana Czernik

#### **Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern von 3 bis 12 Monaten**

Freitag, 18.08.2023 – 24.11.2023 11:00-12:30 Uhr

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kursgebühr: 68,50 €                      Leitung: Mariana Czernik

#### **Spielen – Wahrnehmen – Bewegen für Eltern mit Kindern von 1 bis 2,5 Jahren**

Mittwoch, 30.08.2023 – 06.12.2023 09:30-10:30 Uhr

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kursgebühr: 60,00 €                      Leitung: N.N.

## **Monatliche Offene Hebammensprechstunde für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr**

Freitag: 23.06.;25.08.;15.09.; 20.10.; 17.11.;15.12.2023

09:30-11:00 Uhr

Kath. Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot – Anmeldung erforderlich unter:

Tel.: 0177 3608812

Leitung: **Familienhebamme Anne Buttenberg**

## **„Reisen ins Geschichtenland“ – Vorlesestunden für Kinder**

Die Vorlesestunden für 4 bis 7jährige Kinder werden von geschulten Vorlesepaten in unserer schönen Kinderecke vierzehntägig durchgeführt. Herzliche Einladung an alle Interessierten.

**Donnerstags, 16.30 Uhr** in der **Öffentlichen Bücherei St. Martin**, Lindenplatz 4, Rheinbach

Die nächsten Termine sind am 20.07.2023, 03.08.2023, im 14-tägigen Abstand

## **KiGoLo – Kindergotteslob**

Für Kinder zwischen 2 und 8 Jahren. Wir treffen uns meistens jeden 2. Sonntag im Monat in der Krypta während des Sonntagsgottesdienstes in der Pfarrkirche Rheinbach um 11:15 Uhr.

Termine für das 2. Halbjahr 2023: **20.08.2023;**  
**03.09.2023;05.11.2023; 03.12.2023 (1. Advent) um 11:15 Uhr in der Krypta der Pfarrkirche.**

## **Monatliche Angebote an Familienmessen und Waldkapellenmessen / gemeinsam unterwegs**

Bitte schauen Sie die genauen Termine auf der Homepage:  
<https://www.katholische-kirche-rheinbach.de/>

## **Deutsch- & Integrationskurse beim**

VHS-Zweckverband Voreifel

Koblenzer Str. 6

53359 Rheinbach

02226 89226-20

Neue Kurse beginnen über das ganze Jahr verteilt.

Bitte anmelden unter: [integration@vhs-voreifel.de](mailto:integration@vhs-voreifel.de)

Bitte machen Sie einen **Termin** oder **schauen Sie auf der Homepage der Volkshochschule:**

<https://www.vhs-voreifel.de/>:

## **Musikalische Angebote:**

### **Kinderchor Kinder ab Vorschulalter bis 2. Klasse**

Mittwoch: wöchentlich 15:15–16:00 Uhr

Kath. Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot – Anmeldung erforderlich unter:

kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de

Leitung: Kristin Schulte-Beckhausen

### **Eltern-Projekt-Chor des Familienzentrums:**

Wer Freude am Singen hat, ist herzlich willkommen. Wir proben für verschiedene Projekte und nach Absprache jeweils:

**Donnerstags: 20:00 Uhr, Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach**

**1. Termin: 07.09. 2023 (bitte Homepage beachten)**

Kostenfreies Angebot – Anmeldung erforderlich unter:

kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de

Leitung: Kristin Schulte-Beckhausen

### **Kinderchor – klein ab Grundschule**

Dienstag: wöchentlich 14:00-14:45

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot –

Leitung: **Seelsorgebereichsmusikerin: Christiane Goeke-Goos**

Anmeldung unter:

[Christiane.goeke-goos@erzbistum-koeln.de](mailto:Christiane.goeke-goos@erzbistum-koeln.de)

Tel.: 0151 15724967

## **Kinderchor – groß ab 5. Klasse**

Dienstag: wöchentlich 15:00-15:45

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot –

Leitung: Seelsorgebereichsmusikerin: Christiane Goeke-Goos

Anmeldung unter:

[Christiane.goeke-goos@erzbistum-koeln.de](mailto:Christiane.goeke-goos@erzbistum-koeln.de)

Tel.: [0151 15724967](tel:015115724967)

## **Toni im Liedergarten:**

Neue und beliebte Lieder, Spiele und Gestaltungsideen für alle, die musikalisch im U3 Bereich oder mit Eltern-Kind-Gruppen arbeiten. Schwerpunkte in dieser Fortbildung sind Singen und Bewegen mit Blick auf die altersangemessenen Möglichkeiten, sowie generationsübergreifendes Singen.

Es gibt verschiedene Gruppen:

Ansprechpartnerin:

Heike Glaser

Mail: [hmglasser@gmx.de](mailto:hmglasser@gmx.de)





## **Kreative Angebote:**

### **Kochworkshop:**

Wir kochen gemeinsam und probieren Neues aus, was schmeckt und gesund ist. Das gemeinsame Essen ermöglicht zudem einen lebendigen Austausch.

**Donnerstag, 21.09.2023**

**19:00-21:00 Uhr**

**Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach**

**Teilnahmegebühr: 10 € inklusive Lebensmittel**

**Referentin: Eva Schneider (Ökotrophologin)**

**Anmeldung über das Familienzentrum:**

**Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-12:00 Uhr)**

### **Brotback-Workshop: „von Vollkornbrot bis Ciabatta“**

Wir backen gemeinsam Brot – es ist gar nicht so schwer, dafür umso schmackhafter!

**Mittwoch, 18.10.2023**

**18:00 – 21:00 Uhr**

**Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45, 53359 Rheinbach**

**Teilnahmegebühr: 10 €**

**Referentin: Claudia Löwer-Lenau**

**Anmeldung über das Familienzentrum:**

**Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-12:00 Uhr)**

**Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

**Dienstags nach Absprache von 18:00-20:30 Uhr**

**Erster Termin: 15.08.2023**

**Referentin: Monika Hegewald**

**Anmeldung über das Familienzentrum:**

**Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-12:00 Uhr)**

### **Veranstaltungen:**

**Medien-Elternabend: „Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“**

Mittwoch, 30.08.2023

19:30-20:30 Uhr

**Familien- und Erziehungsberatungsstelle, Aachener Str. 16,  
Rheinbach**

Wenn Ihre Kinder im Vorschulalter oder in den ersten beiden Jahren der Grundschule sind, kommen Sie gerne zum Elternabend

Um Anmeldung zum kostenfreien Angebot per Mail an

[fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de) wird gebeten

**Referentin: Kristin Tschersich**

## **Pädagogischer Themenabend:**

### **„Raus aus der Ohnmacht! – Handlungsfähig in herausfordernden Situationen durch neue Autorität“**

am Dienstag, 06.09.2023 von 19:00 – 20:30 Uhr in der **Familien- und Erziehungsberatungsstelle Rheinbach, Aachener Str. 16**

Der Abend wird moderiert von Tobias Haselbusch, Diplom Heilpädagoge und systemischer Familientherapeut von der Psychologischen Beratungsstelle Rheinbach. Um Anmeldung per Mail bis zum 01.09.2023 an [fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de) wird gebeten. Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

### **Elterncafé für alleinerziehende Mütter und Väter und besondere Angebote für Alleinerziehende**

**Dienstag, 24.10.2023 15:00 – 16:30 Uhr**

**Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach**

Leitung: Kristin Schulte-Beckhausen

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

**Elterncafé am Donnerstag, 12.10.2023 von 14:00-15:30 Uhr in der Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45 in Rheinbach zur Info über die Kindertagespflege** mit der Fachberatung Frau Ingrid Rosenberg-Mosell von der Stadt Rheinbach.

Suchen Sie eine Betreuung über die Kindertagespflege oder interessieren Sie sich für eine Ausbildung zur Kindertagespflegeperson, dann kommen Sie bitte vorbei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

## **Themencafé: „Seitenweise Geborgenheit“- wie wichtig ist das Vorlesen?**

Die Sprachentwicklung wird durch das Vorlesen gefördert und stärkt die Bindung zu Kindern. Lernen Sie die aktuellen Bilderbücher kennen und nehmen Sie gerne einen Blick in die Bücher zur Ansicht.

**Donnerstag: 07.11.2023 14:00-16:00 Uhr**

**Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45, Rheinbach**

Referentinnen: Frau Hahn u. Frau Bennau (Öffentliche Bücherei St. Martin Rheinbach)

**Wir bitten um Anmeldung unter: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de)**

## **Erste- Hilfe für Kindernotfälle:**

Damit Sie für den Notfall besser gewappnet sind, bieten wir über die Malteser Hilfsdienst Rheinbach noch einige freie Plätze für die Fortbildung der **Ersten-Hilfe für Erzieher\*innen und Kindertagespflegepersonen** an. Dieses Angebot ist auch für Großeltern und Babysitter geeignet und sehr umfassend.

Termine: Mittwoch, 20.09.2023 von 08:00-16:00 Uhr

Montag, 20.11.2023 von 08:00-16:00 Uhr

TN-Gebühr: 65€ ist an die Malteser Rheinbach zu entrichten.

Anmeldung unter:

E-Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder Tel.: 02226 2378 (Di oder Do von 08:00-12:00 Uhr)

## **Begegnungstreffen:**

### **Monatliche Elterncafés wieder ab August 2023**

**Die ersten 3 Wochen des Kita-Jahres täglich 08:00-12:00 Uhr**

**Donnerstags in der Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18,  
Rheinbach**

Mehrzweckraum und Info-Point am schwarzen Brett

Bitte informieren Sie sich auf der Homepage

### **Monatliche Elterncafés wieder ab August 2023**

**Die ersten 3 Wochen des Kita-Jahres täglich 08:00-12:00 Uhr**

**Mittwochs in der Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45,  
Rheinbach**

Mehrzweckraum und Info-Point am schwarzen Brett

Bitte informieren Sie sich auf der Homepage

### **Anmelde-Info-Veranstaltung:**

**Für die Kita Liebfrauenwiese und das Kita-Jahr 2024:**

**Do.: 17.08.2023 15:00-16:30 Uhr**

**Do.: 14.09.2023 20:00-21:15 Uhr**

**Do.: 19.10.2023 20:00-21:15 Uhr**

**Do.: 23.11.2023 20:00-21:15 Uhr**

**Bitte vorher telefonisch unter:**

**02226-2378 oder per Mail:**

**[kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de) zum**

**Termin anmelden**

### **Anmelde-Info-Veranstaltung:**

**Für die Kita St. Helena und das Kita-Jahr 2024:**

**Do.: 24.08.2023 14:30-16:00 Uhr**

**Mi.: 20.09.2023 20:00-21:15 Uhr**

**Mo.: 23.10.2023 20:00-21:15 Uhr**

**Mi.: 22.11.2023 20:00-21:15 Uhr**

**Bitte vorher telefonisch unter:**

**02226-5165 oder per Mail: [kita-st-helena-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-st-helena-rheinbach@erzbistum-koeln.de) zum Termin anmelden**

### **Kirchenerlebnistag:**

**09. September 2023, 10:00-14:00 Uhr Pfarrkirche St. Martin Rheinbach**

Kommen Sie in die Kirche und erleben Sie den Kirchraum ganz neu – suchen und finden Sie Ihren Lieblingsplatz in der Kirche und bleiben Sie gerne zum Austausch mit einer Tasse Kaffee....

**Mitmach-Aktion für Familien. Keine Anmeldung nötig.**

**Familienmesse und Ernte-Dank-Messe am 01.10.2023 um 11:15 Uhr in der Pfarrkirche** unter musikalischer und inhaltlicher Mitgestaltung der Katholischen Kitas Liebfrauenwiese und St. Helena

### **Musikalische Andacht „wir warten auf Weihnachten“**

**Freitag, 22.12.2023 um 11:00 Uhr in der Pfarrkirche Rheinbach**  
Herzliche Einladung auf eine musikalische und besinnliche Einstimmung auf Weihnachten an alle Interessierten und besonders Familien. Gestaltet wird die Andacht von den Katholischen Kitas Liebfrauenwiese und St. Helena

## **Beratungsangebote:**

### **Familien- und Erziehungsberatungsstelle Rheinbach**

Aachener Straße 16  
53359 Rheinbach

Tel.: 02226 92785660

Mail: [fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de)



### **Ein offenes Ohr für Ihr Anliegen bei Familien- und Erziehungsthemen:**

In Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum St. Martin Rheinbach und den Tageseinrichtungen für Kinder Liebfrauenwiese und St. Helena bietet die Psychologische Beratungsstelle Rheinbach jeden Monat regelmäßige Beratungsgespräche in den Räumen des Familienzentrums an.

Melden Sie sich gerne bei der Leitung der Einrichtung zu einem Termin an oder über die Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) .

Das Angebot ist kostenlos und wir unterliegen der Schweigepflicht.

Lassen Sie uns gemeinsam Brücken bauen und nach Lösungen suchen, die für Sie passend sind. Leitung: Tobias Haselbusch

hier die Termine für das 2. Halbjahr 2023:

**Mittwoch, 16.08.2023, 08:30-10:00 Uhr, Tageseinrichtung für Kinder St. Helena**

**Mittwoch, 18.10.2023, 08:30-10:00 Uhr, Tageseinrichtung für Kinder St. Helena**

**Mittwoch, 13.12.2023, 08:30-10:00 Uhr, Tageseinrichtung für Kinder St. Helena**

**Donnerstag, 22.06.2023, 14:00 -16:30 Uhr Tageseinrichtung für Kinder Liebfrauenwiese,**

**Donnerstag, 14.09.2023, 14:30 - 16:30 Uhr, Tageseinrichtung für Kinder Liebfrauenwiese**

**Donnerstag, 16.11.2023, 14:30 Uhr -16:00 Uhr Tageseinrichtung für Kinder Liebfrauenwiese**

**Katholische Beratungsstelle für Ehe-Familien- und Lebensfragen für den Rhein-Sieg-Kreis**

**Wilhelmstr. 74, 53721**

**Siegburg**

**Tel.: 02241 / 55101**

**E-Mail: info@efl-siegburg.de**



**Homepage:**

**<https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/siegburg/>**

Mit ihrem psychologischen Beratungsangebot für Partnerschaft und Lebensfragen steht die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Siegburg Ihnen zur Seite, wenn Sie sich persönlich oder als Paar in einer Krise oder auch in einem schweren persönlichen Konflikt vertrauliche Gespräche wünschen. Sie suchen gemeinsam mit Ihnen nach einer Lösung. Grundsätzlich steht dieses Angebot allen Menschen offen, unabhängig von Religion oder Weltanschauung.

**Bitte sprechen Sie uns gerne an, wenn wir bei der Terminvermittlung unterstützen können.**





## **Caritasverband Rhein-Sieg e.V.**

### **Kontakt:**

**Kirchplatz 1**

**53340 Meckenheim**

**Ansprechpartnerin:**

**Fachdienst Gemeindecaritas: Annegret Kastorp**

Tel.: 02225 992420

Mail : [annegret.kastorp@caritas.rheinsieg.de](mailto:annegret.kastorp@caritas.rheinsieg.de)

**Homepage: <https://www.caritas-rheinsieg.de/>**

Miteinander Lebensräume gestalten

"Miteinander Lebensräume gestalten!" ist das Anliegen der Fachberatung Gemeindecaritas. Wir unterstützen die sozial-caritative Arbeit in den Seelsorgebereichen und nehmen eine Brückenfunktion zwischen dem Caritasverband und den Kirchengemeinden wahr. Im Vordergrund stehen die Entdeckung, Stärkung und Entwicklung von Ressourcen mit und für Menschen in den Gemeinden.

Die Beratungsstelle informiert zu:

- zu den Leistungen der Dienste und Einrichtungen des Caritasverbandes
- über professionelle und ehrenamtliche Hilfen bei sozialen Problemen
- über soziale Themen, Entwicklungen, Probleme und Projekte
- zu Fragen des sozialen Ehrenamtes und bürgerschaftlichen Engagements

Die Sozialberatung des **Diakonischen Werkes Bonn und Region – Außenstelle Rheinbach** – bietet Menschen vor Ort Beratung und Hilfe bei der Bewältigung ihres Alltags. Sie ist eine wichtige niederschwellige Anlaufstelle für Menschen in gesundheitlichen, sozialen oder wirtschaftlichen Notlagen.

**Jugendzentrum Brahmsstraße**  
53359 Rheinbach

Ansprechpartnerin:

**Manuela Rottschäfer**

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.  
und Gemeindepädagogin (Dipl.)

Tel.: 02226 5376

[Manuela.Rottschaefer@dw-bonn.de](mailto:Manuela.Rottschaefer@dw-bonn.de)

Allgemeine Sozialberatung für Personen aus dem Rhein-Sieg-Kreis SKM

- Haben Sie finanzielle Sorgen?
- Haben Sie Fragen rund um Jobcenter oder Sozialhilfe?
- Befinden Sie sich in einer schwierigen Wohnsituation?
- Brauchen Sie Unterstützung bei der Arbeitssuche?
- Oder gibt es ein ganz anderes Problem – zum Beispiel wenn es um Familie oder Schule geht - zu dem Sie Rat suchen?
- Beratungszeiten telefonisch, per Mail oder Videogespräch:

Mittwoch	09.00-13.00 Uhr
Donnerstag	09.00-13.00 Uhr
Freitag	09.00-13.00 Uhr

**Ansprechpartnerin:**

Katrin Hagen

Tel.: 01522-1551811

Mail: [sozialberatung@caritas-rheinsieg.de](mailto:sozialberatung@caritas-rheinsieg.de)

*Bitte beachten Sie: Häufig erhalten Sie zunächst eine Nachricht von unserem "Spamoperator". Dies bedeutet jedoch NICHT, dass Ihre Mail nicht ankommt. In der Regel dauert die Weiterleitung Ihrer Anfrage aufgrund der Sicherheitsvorkehrungen lediglich ein wenig länger.*

## Frühe Hilfen:

Frühe Hilfen sind Angebote der Information, Beratung, Begleitung, Bildung und Unterstützung für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren. Die Angebote sind freiwillig und richten sich an alle (werdenden) Eltern mit ihren Kindern bis 3 Jahre (und darüber hinaus) sowie an Familien in schwierigen Lebenslagen.

Mascha Hellwig  
Telefon: 02226 / 917-619  
E-Mail: [mascha.hellwig@stadt-rheinbach.de](mailto:mascha.hellwig@stadt-rheinbach.de)



[Besuchen Sie die Internetseite der Stadt Rheinbach "Palette frühe Hilfen.info" um sich über die Angebote zu informieren.](http://www.stadt-rheinbach.de/angebote/foerderung/foerderung-03-04-2018)

Weitere Informationen für Fachkräfte finden Sie auf der Homepage des [Nationalen Zentrums Frühe Hilfen \(NZFH\)](http://www.nzf-hilfen.de)



**KATHOLISCHES  
FAMILIENBILDUNGSWERK**  
Rhein-Sieg-Kreis

## Angebote unseres Kooperationspartners:

### **Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis**

Kirchplatz 1  
53340 Meckenheim  
Telefon: 02225 / 92 20 20  
E-Mail: [info@fbw-meckenheim.de](mailto:info@fbw-meckenheim.de)

Homepage: <https://bildung.erzbistum-koeln.de/fbw-rhein-sieg-kreis/>

**Impressum**

Herausgeber: Kath. Familienzentrum St. Martin Rheinbach

Redaktion: Familienzentrum St. Martin Rheinbach

Druck: Eigendruck